



Personas Voluntarias

Guía sobre voluntariado



Plena
inclusión
Extremadura

Edita: *Plena inclusión Extremadura*



Subvenciona:



 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

Validador del texto:
Borja Carretero Pérez



Logo europeo de lectura fácil: Inclusión Europe
Más información: www.easy-to-read.eu

La lectura fácil es una técnica de redacción que facilita la comprensión a peronas con dificultades lectoras.

Índice

1. ¿Qué es una persona voluntaria?
2. ¿Qué significa ser una persona voluntaria?
3. ¿Por qué ser una persona voluntaria?
4. Características de las personas voluntarias.
5. Derechos y deberes de las personas voluntarias.
6. ¿Qué necesitas para ser una persona voluntaria?



1. ¿Qué es una persona voluntaria?

Es una persona que hace actividades de voluntariado.

El voluntariado es el conjunto de actividades
que interesa a mucha gente
y está organizado por asociaciones.

El voluntariado lo hacen las personas
de forma libre, gratuita y solidaria.

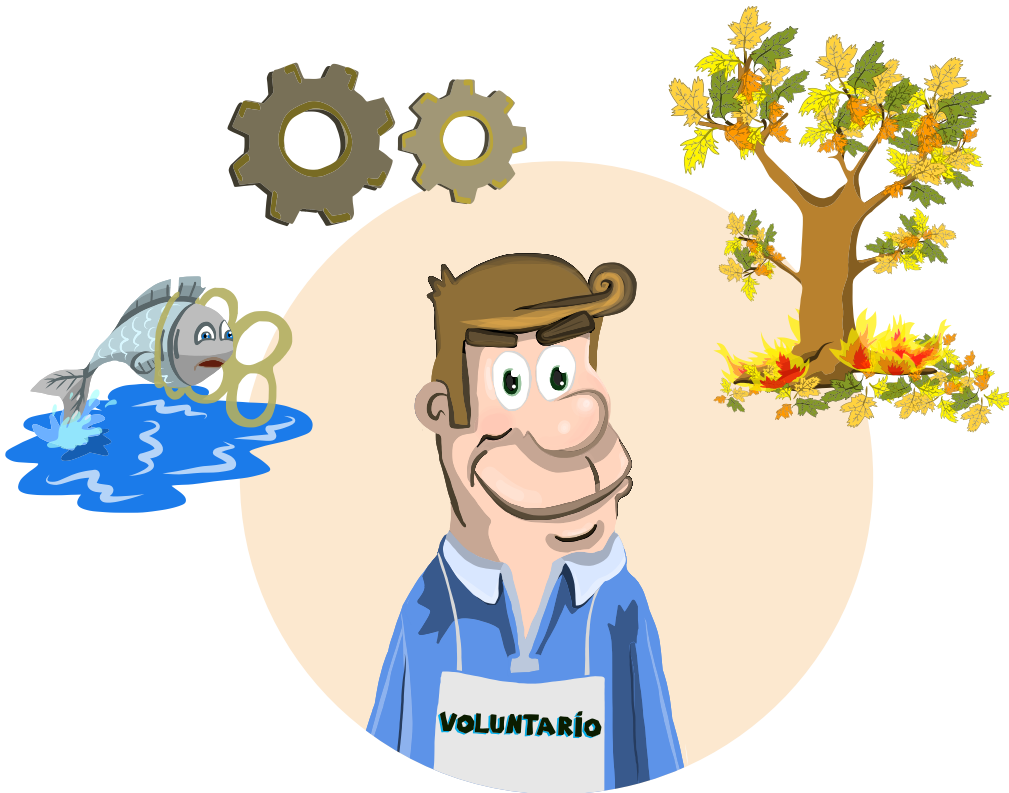


Las actividades de voluntariado pueden ser:

- Para ayudar a personas que sufren discriminación, pobreza o falta de derechos.
- Para ayudar a personas en otros países.
- Para proteger la naturaleza.
- Para facilitar el derecho a la cultura a todas las personas.
- Para favorecer la participación de todas las personas en actividades deportivas.
- Para apoyar a estudiantes en actividades educativas fuera de clase.
- Para enseñar a las personas y las familias a cuidar la salud y evitar enfermedades.



- Para organizar actividades de ocio y tiempo libre.
- Para animar a que las personas participen en actividades y en las decisiones en sus barrios, pueblos y ciudades.
- Para ayudar a personas en accidentes, catástrofes, como terremotos o inundaciones.

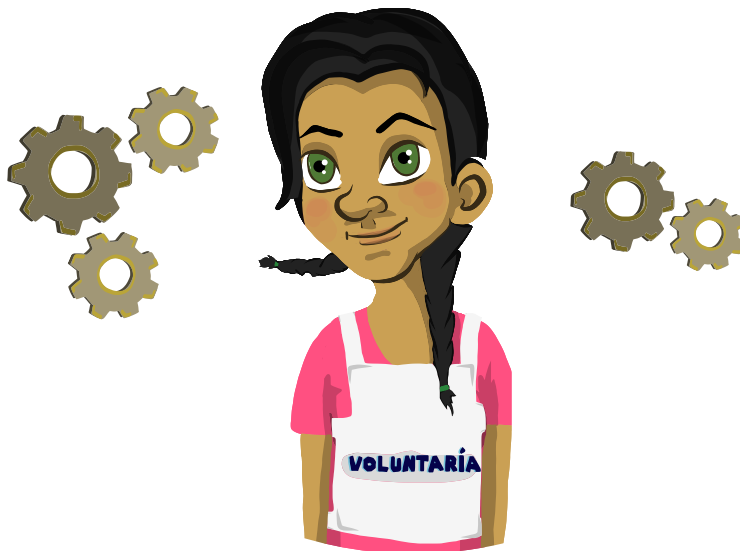


**No todas las actividades son voluntariado.
Por ejemplo, ayudar a un familiar, un trabajo, una beca de estudios
o unas prácticas en una empresa
no son actividades de voluntariado**

2. ¿Qué significa ser una persona voluntaria?

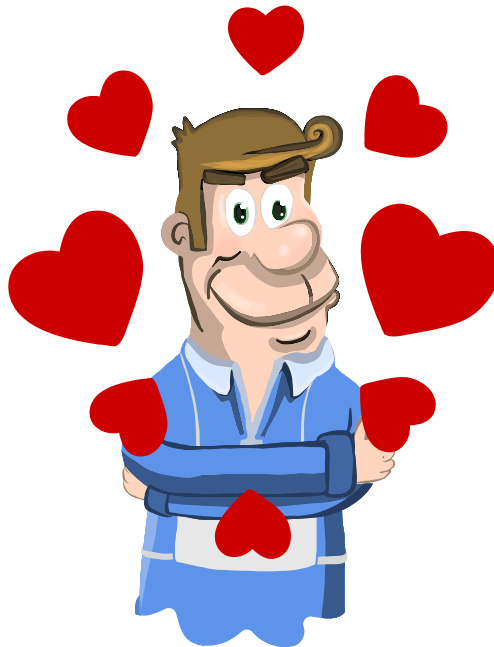
- La persona voluntaria lo hace porque le gusta.
- La persona voluntaria no cobra dinero.
- La persona voluntaria hace actividades que interesan a mucha gente.

Con estas actividades intentan ayudar a otras personas y a la sociedad y al medio ambiente.



3. ¿Por qué ser una persona voluntaria?

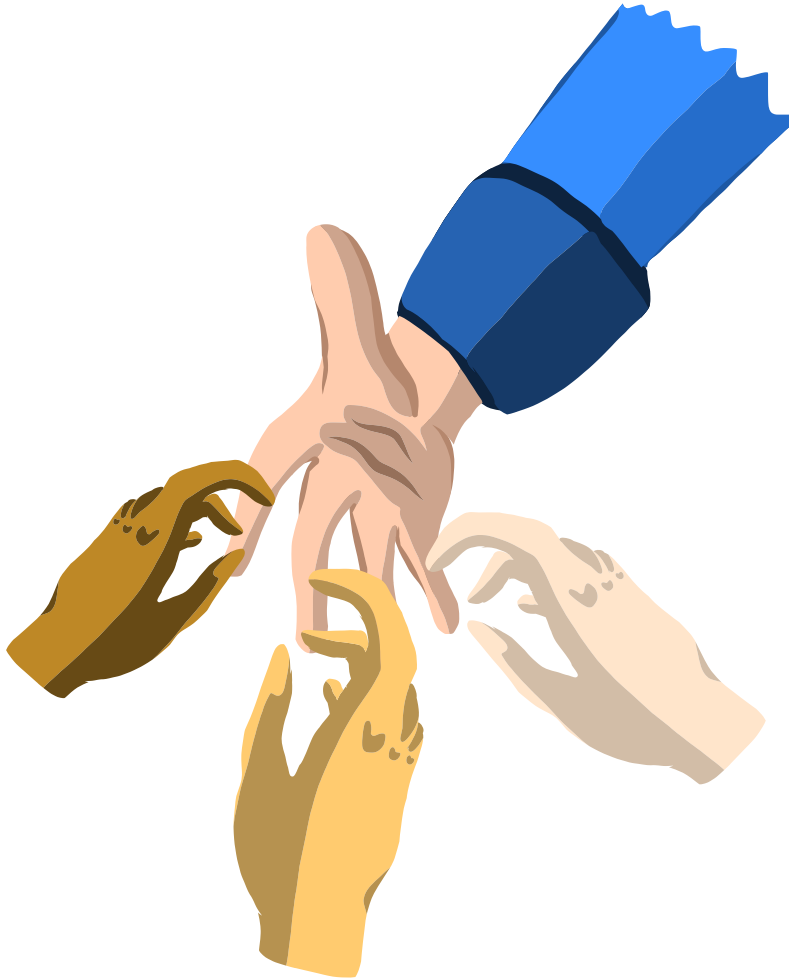
- La persona voluntaria hace actividades para sentirse bien.
- La persona voluntaria aprende y conoce cosas nuevas.
- La persona voluntaria al ayudar a otras personas consigue que aumente su ***autoestima**.



La ***autoestima** es el sentimiento que nos hace valorarnos y queremos a nosotros mismos



La persona voluntaria aprende cosas positivas,
aprende a ser responsable y ***solidario** con todas las personas.

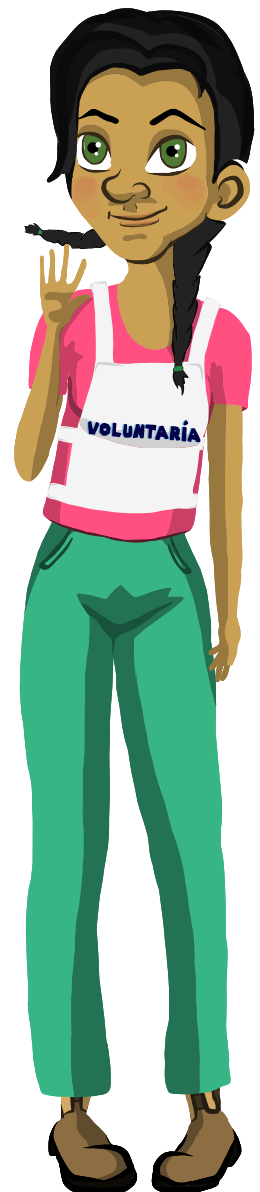


***Solidario** es que le gusta ayudar a las demás personas.



4. Características de las personas voluntarias.

- Es una persona comprometida con la actividad.
- Ofrece su trabajo y su tiempo gratis.
- Completa con sus acciones el trabajo de otras personas.
- Piensa en cómo mejorar la sociedad.
- Piensa en hacer cambios para ser mejor persona y propone ideas para mejorar las relaciones entre las personas.
- Te hace ser más consciente de los problemas que nos rodean.
- Piensa y propone mejoras para las actividades de voluntariado.



5. Derechos y deberes de las personas voluntarias.

En España existe una Ley de la persona voluntaria donde pone los derechos y deberes que tiene.

Es la Ley 45/2015,
de 14 de octubre de voluntariado.



Derechos de las personas voluntarias:

- La persona voluntaria tiene derecho a recibir información y formación sobre las actividades que va a hacer.
- La persona voluntaria tiene derecho a opinar sobre aquello que le afecte.
- La persona voluntaria tiene derecho a ser tratada bien.
- La persona voluntaria tiene derecho a realizar las actividades en condiciones que no le pongan en peligro.



- La persona voluntaria tiene derecho a tener un ***seguro** para estar protegido.
- La persona voluntaria tiene derecho a cobrar los gastos que le ocasione la actividad.
- La persona voluntaria tiene derecho a dejar la actividad, una vez cumplido su compromiso.



Un ***Seguro** sirve para proteger a las personas en caso de que sufran un accidente.



Deberes de las personas voluntarias:

- La persona voluntaria debe respetar las normas.
- La persona voluntaria tiene que cumplir con los compromisos que tenga.
- La persona voluntaria tiene que ir a la formación.
- La persona voluntaria tiene que ser responsable con las actividades y materiales.
- La persona voluntaria tiene que hacer lo que la persona responsable les diga.
- La persona voluntaria no puede hablar de la ***información privada** que sepa.



La ***Información privada** es aquella que no se puede contar a nadie.



¿Qué da la persona voluntaria a la sociedad?

- Las personas voluntarias hacen que el mundo sea mejor.
- Las personas voluntarias hacen que las sociedades sean más solidarias.



6. ¿Qué necesitas para ser una persona voluntaria?

- Tú necesitas participar en una asociación que tenga un programa de voluntariado.
- Tú necesitas tener más de 18 años.
Si tú tienes 16 o 17 años necesitas el permiso de tu familia.
- Tú necesitas tener ganas.
- Tú necesitas tener tiempo libre para dedicarlo a las actividades.
- Tú tienes que tener ***compromiso** con la actividad.



El ***Compromiso** es ser responsable con lo que haces.



- Tú tienes que tener ganas de aprender.
- Tú necesitas conocer las actividades que se van a organizar.
- Tu tienes que saber como se hacen las actividades que se organizan.





Plena inclusión Extremadura



Plena inclusión Extremadura
Avda. Juan Carlos I, nº 47
Bloque 5, bajo 8
06800 Mérida (Badajoz)



Tel. 924 315 911
Fax 924 312 350



info@plenainclusionextremadura.org



www.plenainclusionextremadura.org

