

Cómo pincharte **insulina**

□ Cómo pincharte la insulina

Las personas se ponen las inyecciones para darle a su cuerpo la insulina que les falta.

Sigue estos 9 pasos:

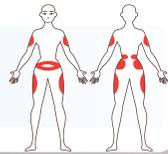
1 Coloca la aguja



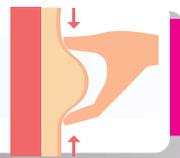
2 Pon la dosis necesaria



3 Te puedes pinchar en estas zonas

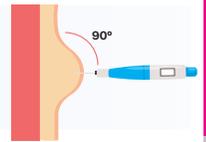


4 Pellízcate la piel



5

Pincha la aguja recta, no muy profunda y con suavidad y pulsa el botón



6

Espera 10 segundos antes de quitar la aguja



7

Quita la aguja y tírala al contenedor amarillo



8

Presiona en la zona del pinchazo con algodón limpio sin frotar

