

AREA DE SALUD MENTAL

CANAL DE ASESORAMIENTO EN CONDUCTA

"Una manera de hacer frente al manejo de las conductas difíciles"





EN QUÉ CONSISTE



POR QUÉ ESTE CANAL

Desde Plena inclusión Extremadura, siendo conocedores de las dificultades a las que se enfrentan profesionales y familias para dar respuesta al reto de afrontar las conductas difíciles, se ha generado en los últimos años una serie de recursos y estrategias de apoyo.

Entre estos recursos se ha articulado UN **CANAL DE ASESORAMIENTO**, con una "cartera de apoyos", a través de la cual una red de profesionales expertos coordinados desde la federación, contribuyen a dar una óptima respuesta a esta situación.

Este canal está pensado como soporte y complemento al trabajo que ya se realiza en las organizaciones, y de manera "extraordinaria", como apoyo principal cuando no se cuenta con ningún apoyo.

MODELO DE APOYOS

Las intervenciones que se plantean desde el CANAL, serán acordes al modelo BIOPSICOSOCIAL, y de Apoyo Conductual Positivo (ACP). El trabajo se basará en los principios de este modelo y en la filosofía de reducción de restricciones. SIEMPRE que se pueda, se promoverán mecanismos de colaboración/coordinación socio sanitarios entre las entidades de Plena Inclusión Extremadura y los profesionales implicados en la historia de vida de la Persona: Red Pública de Salud Mental, profesionales del ámbito educativo, de los Servicios Sociales, etc.

Ello implicará:

- Ponerse a su disposición, ofreciéndoles la experiencia y el conocimiento que tenemos de la Persona.
- Ofrecer esta colaboración/coordinación.como un mecanismo indispensable pare evitar la urgencia y necesidad de acudir a los servicios hospitalarios.
- Poner a su disposición información y recursos (como la guía para uso de psicofármacos editada por Plena Inclusión España). https://www.plenainclusion.org/publicaciones/b <u>uscador/guia-practica-para-la-utilizacion-de-</u> psicofarmacos-en-personas-con-discapacidadintelectual-o-del-desarrollo-frente-a-losproblemas-en-la-regulacion-de-las-emocionesy-la-conducta-durantela-pandemia-d/

EL CANAL OFRECE..



A SESOR A MIENTO DE EXPERTO EN A CP



ASESOR AMIENTO DE EXPERTOS EN PSIQUIATRÍA Y NEUROLOGÍA DE DID



- Individualizado.
- Grupal.





VA DIRIGIDO

- A profesionales de referencia de las personas con DID, que requieran de un "Soporte profesional experto", para seguir apoyando a las personas y a sus familias en la entidad y en sus domicilios.
- A Familias de PDID que tengan una situación de descompensación grave de la conducta EN CASA, y que necesiten apoyo para gestionar la situación.
- A Profesionales Sanitarios
 (psiquiatras, psicólogos..), y
 orientadores/as que estén
 implicados en la atención de las
 PDID de nuestras organizaciones.

EN QUÉ SITUACIONES

- DIFICULTAD DE MANEJO DE LA CONDUCTA de la PDID por parte del psicólogo/a de la entidad y profesionales de referencia, para apoyar a la PDID y FAMILIA.
- DÉBIL O AUSENCIA DE APOYO por parte de los cuidadores principales para el manejo de la conducta en casa.
- AUSENCIA DE RECURSOS
 COMUNITARIOS que den soporte a
 esta situación (Red ambulatoria de
 Salud Mental, Servicios Sociales
 Básicos, recursos propios de la
 comunidad, etc.).

CARTERA DE APOYO



A SESOR A MIENTO PSIQUIA TRICO ESPECIALIZADO

- Ramón Novell. jefe del Servicio de DID y Salud Mental del Instituto de Asistencia Sanitaria en Girona.
- Carlos Peña. Psiquiatra y neurólogo especializado en epilepsia y discapacidad intelectual.
- Maria Casanueva. Psiquiatra del Servicio Especializado en Salud Mental para PDID de Madrid



ASESORAMIENTO EN APOYO CONDUCTUAL POSITIVO

- Alfonso Muñoz. Psicólogo
 Experto en apoyo conductual
 positivo del grupo Iridia y DEL
 Servicio de Adultos en
 Comunidad (ENCO).
- Agustín Illera. Pedagogo
 Responsable de Calidad en
 GAUTENA. Experto en el ámbito
 del autismo y del apoyo
 conductual positivo. Docente
 Master de Salud Mental de PIEX.



APOYO EMOCIONAL A FAMILIARES

- Elena Toribio.
 Formadora de educación emocional.
- Mamen Vicente.
 Psicóloga y formadora de familias en ACP.
- Mª Ángeles Garcia.
 Psicóloga y formadora de familias en ACP.





ASESORAMIENTO DE EXPERTOS EN ACP Y PSIQUIATRIA ESPECIALIZADA

QUÉ OFRECE

El asesor/es, analizará toda la documentación disp<mark>onible de la</mark> persona.y familia.

- 1ª sesión on line con el profesional responsable del plan de intervención y grupo de apoyo de la persona en la entidad.
 - Análisis, revisión del proceso de evaluación y formulación de hipótesis. Trabajo en equipo para identificar las pautas iniciales a seguir
- 2° sesión on line, para el contraste de los avances y la concreción de estrategias a seguir. Reformulación del Plan de intervención.
- 3ª Sesión de seguimiento, tras un tiempo de desarrollo de las estrategias.

SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, se hará todo lo posible para la participación en el proceso del psiquiatra de referencia de la PDID en la Red de Salud Mental.

Se valorará y a demanda del familiar y/o Persona (previa información) su participación en todo el proceso. Según las necesidades de la PDID, podrán participar hasta 2 asesores (en ACP, y en psiquiatría especializada).



APOYO A FAMILIAS

QUÉ OFRECE

Cuando por parte de los profesionales se aprecie la necesidad de apoyo emocional en la familia y sea demandado por ella, se le proporcionará la posibilidad de participar en un grupo de apoyo emocional, guiado por el profesional asesor/a del canal.

¿EN QUÉ SITUACIONES?

Alto nivel de estrés y angustia, por desbordamiento en la comprensión y manejo de la conducta de la PDID, dando lugar a emociones que pueden suavizarse y canalizarse en un grupo con otros familiares que viven una situación similiar.

El grupo a conformar no será superior a 12 familiares, con sesiones ON LINE de de 60-90 minutos aproximadamente.

La frecuencia será semanal si la disponibilidad del grupo lo permite. Con una duración media de 5 sesiones.

Pincha aquí.



CÓMO SOLICITARLO

1. Identificación de la necesidad por la Entidad

 Derivación de la demanda, al técnico responsable del Canal en la Federación. (MATILDE VIVAS)

 Valoración y cribaje de la demanda. Entrevista (FEDERACIÓN-ENTIDAD). (Ficha solicitud y cribaje)

4. Asignación del la cartera de apoyos y asesores según el

 Apoyo (on line). A los profesionales de referencia de la PDID en la entidad, y/o a los familiares y PDID.

RECURSOS Y ESTRATEGIAS DE APOYO

RECURSOS y ESTRATEGIAS DISEÑADAS

Para el difícil manejo de la conducta, en los domicilios, recursos de vivienda y residenciales y unidades hospitalarias, se han elaborado y distribuid las siguientes estrategias:

1. Guías de Apoyo, para PDID con alteraciones de la conducta durante el confinamiento por COVID-19

Pinchar aquí para la descargar de las guías.

 $https://www.plenainclusion.org/publicaciones/buscador/?_sf_s=conducta$







2. Caja de herramientas:

Conjunto de recursos y materiales seleccionados para el afrontamiento y gestión de las situaciones que las familias se puedan encontrar en el manejo de la conducta (enfoque preventivo de ACP).

Acceso mediante el siguiente vínculo

 $\underline{https://1drv.ms/u/s!AobRRAqI7NIUgXzjbBvQpKG3tRuR?e=CrjJ76}$

3. Protocolo de Apoyo PARA PDID Y SUS FAMILIAS, ANTE SITUACIONES DE DESCOMPENSACIÓN DE LA CONDUCTA



Por favor, cumplimenta esta encuesta

https://forms.gle/EXHcuikFTrno4cq39

"Una manera de hacer frente a la comprensión y manejo de las conductas difíciles"



