

Manifiesto de Plena inclusión Extremadura por el Día Internacional de las Personas Mayores

Como en años anteriores, Plena inclusión Extremadura, como organización que aglutina a 28 entidades que apoyan a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias, con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, reclama a los poderes públicos y a la sociedad, en general, que se tenga en cuenta la visión, ideas y necesidades de la población mayor y denuncia la desigualdad que viven muchas personas mayores con discapacidad intelectual.

Este año, para celebrar este día, se han realizado encuentros intergeneracionales en las entidades, en el que personas mayores y jóvenes, han debatido temas claves para la vida de todas las personas, cuyas conclusiones son las siguientes:

1. Las personas con discapacidad intelectual dan importancia al derecho a decidir dónde y con quién vivir, y demandan el apoyo necesario para lograr esa independencia y formar parte de la comunidad.
2. Las personas mayores quieren disponer de un ocio adaptado a sus necesidades para participar de la vida cultural, actividades recreativas, el esparcimiento y el deporte, compartido con otras personas, contando con el apoyo personal necesario.
3. Las relaciones personales marcan un aspecto importante en cuanto al bienestar emocional. Todas las personas necesitan compartir experiencias y actividades con personas de su edad, con intereses comunes y gustos similares.
4. La soledad es uno de los obstáculos que encuentran las personas mayores, que trae consigo graves consecuencias, y que se acentúa al tener discapacidad intelectual.

Tras valorar las aportaciones de las propias personas con discapacidad intelectual del movimiento asociativo y partiendo del marco de la Convención Internacional de Naciones Unidas de los Derechos de las Personas con Discapacidad y del Acuerdo sobre criterios comunes de acreditación y calidad de los centros y servicios del sistema para la Autonomía y Atención a la dependencia, Plena inclusión Extremadura reivindica:

- Implementar un modelo de atención integral y centrado en la persona capaz de incorporar y coordinar los distintos agentes implicados: familia, servicios sociales y sanitarios, que permita a las personas continuar viviendo en su entorno natural de vida, si este es su deseo.

- Promover programas de “buena vejez” y “envejecimiento activo” que garanticen buenos apoyos para las personas con discapacidad intelectual en sus contextos naturales que permitan revertir la tendencia a la institucionalización, prevenir la soledad no deseada y el diseño de barrios y viviendas amigables para todas las personas.
- Desplegar en la región una Red de Viviendas para las personas mayores con discapacidad intelectual que responda a sus necesidades e intereses y al estilo vida deseado.
- Transformar las residencias en verdaderos hogares apostando por nuevos diseños arquitectónicos y nuevas fórmulas de organización y de gestión.
- Articular programas preventivos y de promoción de la salud que garanticen un envejecimiento digno y permita remitir el envejecimiento precoz de esta población.
- Desarrollar un óptimo sistema de coordinación sociosanitario adecuado a cada contexto y territorio.
- Regular en la Comunidad Autónoma de Extremadura una cartera de apoyos y servicios para las personas mayores con discapacidad intelectual o del desarrollo, desde un enfoque integral y centrado en la persona.
- Abordar campañas de sensibilización sobre los estereotipos asociados a la vejez y los derechos de las personas mayores con discapacidad, en los que se promueva el envejecimiento activo y se incida en un uso del lenguaje que no les estigmatice ni infantilice.

Plena inclusión Extremadura y sus entidades trabajan por asegurar que las personas mayores con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan desarrollar su proyecto de vida deseado, en una sociedad que garantice sus derechos.