

sedi

Sociedad
Extremeña
de Diabetes



novo nordisk®

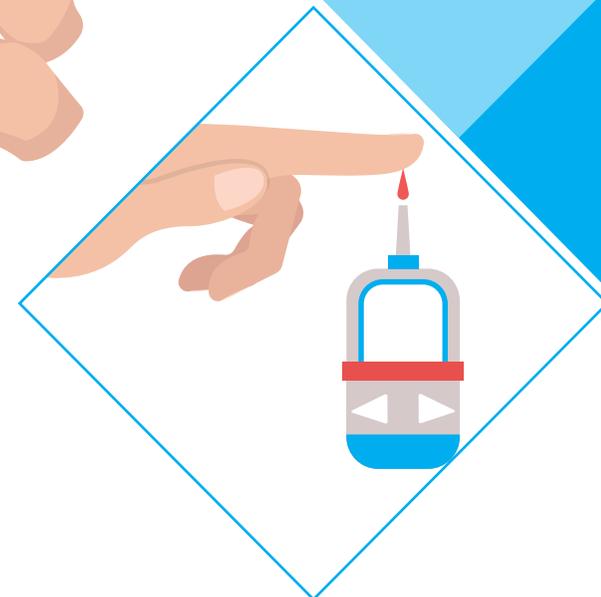


JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



Mide tu azúcar
con el glucómetro

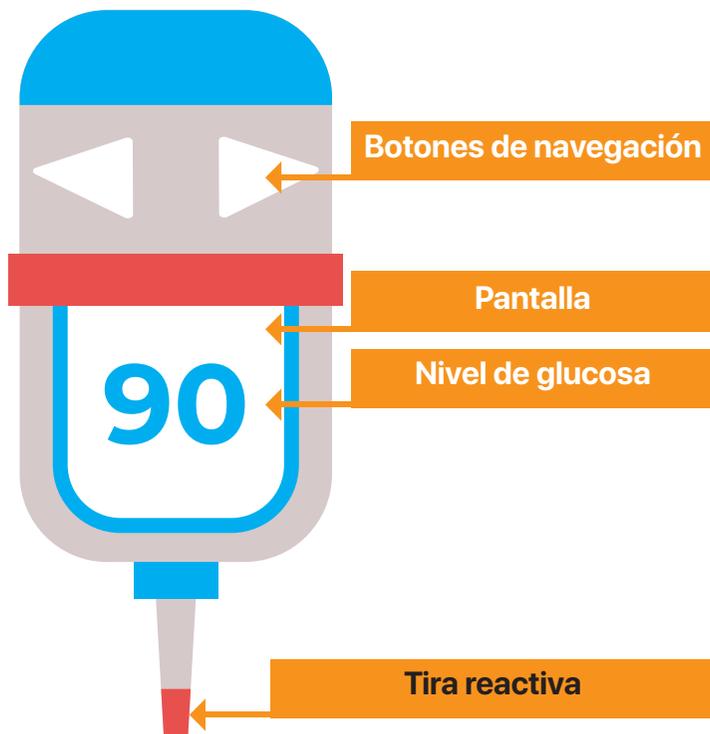


□ Cómo medir el azúcar en la sangre

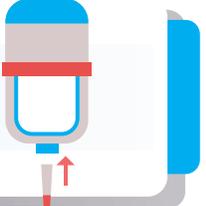
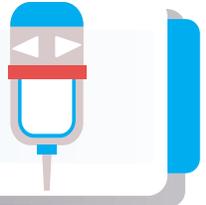
Glucómetro

El glucómetro es un aparato que sirve para medir el nivel de azúcar en la sangre

En la imagen de abajo vemos qué es un glucómetro y cuáles son sus partes.



Sigue estos 5 pasos:

- 1** Pon una tira reactiva en el glucómetro 
- 2** Pincha la punta del dedo limpio 
- 3** Pon una gota de sangre en la tira reactiva 
- 4** En la pantalla te aparece un número. Ese número indica la cantidad de azúcar en la sangre 
- 5** Apunta el número en el diario 