

Temario de oposición de la Junta de Extremadura.

**Camarero o camarera -  
limpiador o limpiadora.**



# TEMA 5

Medidas de seguridad.

Uso y almacenamiento  
de los productos.



**Edita:**

Plena inclusión Extremadura.

**Adaptación a lectura fácil:**

Oacex. Oficina de accesibilidad cognitiva de Extremadura.

**Validación de textos:**

Aroa Rico Durán.



“© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe.  
Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)

**\*lucrativa**  
significa conseguir un beneficio o ganancia por un negocio o cualquier otro asunto

Queda prohibida su venta, distribución y difusión de forma **\*lucrativa**



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



## Algunas palabras que tienes que conocer.

### **Toxicidad.**

Significa que es un producto venenoso y puede producir enfermedades o la muerte.

### **Dermatitis.**

Es una inflamación de la piel.

### **Transvase.**

Es pasar un líquido de un recipiente a otro.

### **Sistema nervioso central.**

Es el encargado de coordinar todas las funciones del cuerpo.

## Índice

<input type="checkbox"/>	<b>Introducción.</b>	<b>Página 5</b>
<input type="checkbox"/>	<b>1. Medidas de prevención para el uso y almacenamiento de productos de limpieza.</b>	<b>Página 5</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ ¿Cuáles son los riesgos por el mal uso de productos?</li><li>■ ¿Qué hacer ante los casos de contacto con productos químicos?</li><li>■ ¿Cómo almacenar los productos de limpieza?</li><li>■ Medidas de prevención en el uso de productos químicos.</li></ul>	
<input type="checkbox"/>	<b>2. Uso de los equipos de protección individual.</b>	<b>Página 15</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ ¿Qué son los equipos de protección individual?</li><li>■ Uso y mantenimiento de los equipos de protección individual.</li><li>■ Tu equipo de protección individual.</li></ul>	

## Introducción

Este tema trata sobre las medidas de seguridad para el uso y almacenamiento de los productos de limpieza.

En este tema veremos las medidas de prevención, cómo almacenar los productos químicos y el uso del equipo de protección individual.

### 1. Medidas de prevención para el uso y almacenamiento de productos de limpieza.

#### ¿Cuáles son los riesgos por el mal uso de productos?

El trabajo con productos de limpieza puede parecer que no tiene riesgos porque los productos pasan unos controles de calidad y **\*toxicidad**. Existen casos en los que los productos pueden crear problemas leves y graves al organismo, como asfixias o intoxicaciones.

Estos casos son:

- Mezclar productos.
- Utilizar una cantidad de producto más alta a la recomendada.
- O trabajar con productos muy puros sin agua.

Debemos estar informados y aprender a identificar los riesgos que tienen los productos.

**\*toxicidad** significa que es un producto venenoso y puede producir enfermedades o la muerte.

Los efectos por el contacto con productos tóxicos son:

■ Efectos locales.

El contacto con los ojos y con las vías respiratorias puede producir irritaciones.

El contacto con la piel puede producir quemaduras leves, enrojecimiento o **\*dermatitis**.

El contacto con el aparato digestivo puede producir gastroenteritis o hemorragias digestivas.

**\*dermatitis** es una inflamación de la piel.



*Ojo irritado.*

■ Efectos generales.

El contacto con productos tóxicos puede afectar al **\*sistema nervioso central**, al corazón y a los riñones.

■ Efectos agudos o de corta duración.

Los efectos agudos pueden ir acompañados de la pérdida de la consciencia de la persona.

Tienes que actuar muy rápido y acudir a un centro médico.

**\*Sistema nervioso central** es el encargado de coordinar todas las funciones del cuerpo.

■ Efectos crónicos o permanentes.

Los efectos crónicos son más complicados.

Estos efectos se diagnostican con el paso del tiempo y pueden producir bajas importantes.



*Dolor de pecho.*

### ¿Qué hacer ante casos de contacto con productos tóxicos?

Cualquier producto tóxico puede producir daños en el organismo de una persona.

Estos daños dependen del grado de toxicidad, de la cantidad o dosis ingerida o del tiempo de exposición.

El tiempo de exposición significa el tiempo que estás en contacto con el producto tóxico.

Algunos factores que producen la intoxicación son:

- Las propiedades físicas y químicas del producto.
- La exposición con el producto.

Por ejemplo el tiempo y el momento de contacto con el producto.

- Factores individuales de la persona como la edad, el peso o el género.



*Productos de limpieza.*

### Vía de entradas de los productos tóxicos.

Los productos tóxicos que están en el ambiente pueden entrar en el organismo de una persona a través de 4 vías.

Las vías son:

- Vía respiratoria.

Es la vía por la que más productos tóxicos entran.

Entran en el organismo de la persona a través de la aspiración.

- Vía dérmica.

El producto tóxico entra en el organismo a través de la piel.

La mayoría de las veces entra en el organismo sin crear erupciones o irritaciones que se vean.

- Vía digestiva.

El producto tóxico entra en el organismo de la persona a través de la boca.

Esto se produce cuando se come, bebe o fuma en el trabajo.

- Vía parental.

El producto tóxico entra en el organismo de la persona a través de heridas no protegidas.

Cuando el producto tóxico entra en el organismo y pasa a la sangre, la sangre es la encargada de difundirlo por todo el cuerpo de forma muy rápida.

Las intoxicaciones agudas aparecen cuando la persona trabajadora recibe dosis muy altas de productos químicos en poco tiempo.

Las intoxicaciones crónicas aparecen cuando la persona trabajadora recibe dosis pequeñas de productos químicos en poco tiempo y de forma repetida.

Los pasos a seguir en casos de contactos con productos tóxicos son:

- En el caso de entrar en contacto con productos químicos, sigue las recomendaciones de seguridad que indica la etiqueta y la ficha de seguridad del producto.
- En el caso de ingerir el producto, no provocar el vómito.
- En el caso de contacto con los ojos o con la piel, lava con mucha agua la zona afectada.

## ¿Cómo almacenar los productos de limpieza?

Los consejos para almacenar los productos de limpieza son:

- Guarda en los lugares de trabajo las cantidades necesarias de productos de limpieza que utilizas en el día.
- Almacena los productos peligrosos de forma separada.
- Mantén lejos los productos que puedan reaccionar entre ellos. Por ejemplo la lejía o amoníaco.
- Elige el recipiente adecuado para guardar cada tipo de producto.
- No guardes los líquidos peligrosos en recipientes abiertos. Los recipientes para los líquidos peligrosos se deben cerrar después de su uso o cuando se queden vacíos.
- Ten en cuenta que el frío y calor estropean los recipientes de plástico.  
Revisa este tipo de recipientes con frecuencia.  
Mantén este tipo de recipientes lejos del sol y de las bajas temperaturas.
- Coloca los productos más pesados y utilizados en la parte de debajo de la estantería.
- Todos los recipientes tienen su etiqueta.  
Asegúrate de que utilizas los productos adecuados.
- Realiza pedidos de productos de limpieza cada cierto tiempo.  
No almacenes muchos productos y así evitas riesgos.

- Evita amontonar muchas cajas.
- Ventila los lugares donde se almacenen productos tóxicos o inflamables.
- No almacenes productos de limpieza cerca de cuadros eléctricos.
- No realices trabajos que produzcan chispas o calor cerca de las zonas de almacenamiento de productos de limpieza. No realices **\*transvases** de líquidos peligrosos cerca de estas zonas.

**\*transvase** es pasar un líquido de un recipiente a otro.

### Medidas de prevención en el uso de productos químicos.

Los productos químicos pueden ser muy peligrosos. Tienes que tener mucho cuidado al usarlos porque puedes dañar las instalaciones, el medio ambiente y tu salud y la de tus compañeros.

Las medidas de prevención son:

- Debes haber recibido una formación y una autorización del responsable de tu trabajo para utilizarlos.
- No pruebes o aspiras un producto para identificarlo.
- Cierra el recipiente cuando utilices la cantidad necesaria para el trabajo.

- Si el producto se vierte, limpia rápido.
- Comprueba que los recipientes están en buen estado para evitar fugas.
- Utiliza los equipos de protección individual adecuados para la tarea que estás realizando.
- Utiliza siempre los recipientes de productos originales. Si no utilizas recipientes originales, pon una etiqueta y escribe el nombre del producto y las recomendaciones básicas.
- No utilices recipientes de alimentos o bebidas.
- Utiliza cantidades mínimas de productos de limpieza. No utilices cantidades más grandes de las recomendadas.
- No mezcles productos que puedan provocar quemaduras o intoxicaciones.
- Utiliza productos químicos en lugares ventilados. Realiza los trasvases de productos inflamables y tóxicos en lugares bien ventilados.
- Evita salpicaduras en los ojos al verter los productos de limpieza.
- Lee la información e instrucciones para eliminar los productos químicos. Por ejemplo no guardar recipientes o botellas vacías destapadas.
- No comas, bebas o fumes cuando uses productos químicos. No dejes comidas o bebidas cerca de estos productos.

■ Lávate las manos con jabón al acabar el trabajo o antes de comer.

■ Infórmate sobre los productos de limpieza que usas.

Lee las instrucciones de las etiquetas para conocer los riesgos.

En las etiquetas además de los riesgos aparecen una serie de dibujos que informan sobre los peligros que tienen.

Las etiquetas son:

Pictograma	Peligro asociado
 <p><b>Explosivos</b></p>	<p>Este pictograma significa que es un material o producto explosivo. El material tiene que estar alejado del fuego y del calor</p>
 <p><b>Tóxicos</b></p>	<p>Este pictograma significa que es un material o producto tóxico. No lo acerques a la boca.</p>
 <p><b>Comburente</b></p>	<p>Este pictograma significa que es un material o producto comburente. Comburente es una sustancia que provoca incendios.</p>
 <p><b>Gases a presión</b></p>	<p>Este pictograma significa que es un material o producto que contiene gases a presión.</p>

Pictograma	Peligro asociado
 <b>Peligro para el medio ambiente.</b>	Este pictograma significa que es un material o producto peligroso y contamina el medio ambiente.
 <b>Corrosivo</b>	Este pictograma significa que el material o producto es corrosivo. Evita que te toque la piel.
 <b>Inflamable</b>	Este pictograma significa que es un material o producto inflamable. Pueden quemar y explotar.
 <b>Tóxico</b>	Este pictograma significa que el material o producto es tóxico. Provoca irritación en la piel o lesiones en la vista.
 <b>Sensibilización respiratoria</b>	Este pictograma significa que el material o producto puede causar problemas respiratorios.

## 2. Uso de los equipos de protección individual.

Para el uso, mantenimiento y limpieza de los equipos de protección individual debes seguir las instrucciones del fabricante.

Los equipos de protección individual solo pueden utilizarse para el uso que se han creado.

Para usar un equipo de protección individual hay que tener en cuenta:

- La gravedad del riesgo.
- El tiempo o frecuencia de contacto con el riesgo.
- Las condiciones del puesto de trabajo.
- Los servicios del propio equipo de protección.
- Los riesgos que aparecen por utilizar el equipo de protección individual.

Los equipos de protección individual son para el uso personal. Si un equipo de protección individual lo tienen que utilizar varias personas deben adoptarse medidas para que no haya ningún problema de salud o de higiene.

## Recomendaciones generales:

- Todas las personas tienen la obligación de utilizar los equipos de protección personal que se indiquen en la empresa.
- Los equipos de protección individual debes cuidarlos y mantenerlos en perfecto estado.
- Es un motivo de sanción no utilizar los equipos de protección individual o usarlos de forma incorrecta.
- Tienes que pedir a tu jefe los equipos de protección individual para realizar las tareas de tu puesto de trabajo.

## Tu equipo de protección individual

Los equipos de protección individual que debes utilizar son:

■ Guantes:

- Para no cortarte.
- Cuando utilices productos químicos.
- Para proteger tus manos.



■ Mascarillas:

- Cuando utilices productos químicos.
- Cuando hay mucho polvo en el aire.



## ■ Calzado:

- Debe ser cómodo.
- Debe estar bien atado.
- Con el talón cerrado.
- Con un poco de tacón.
- Con la suela de goma para que no resbale



## ■ Cascos o tapones:

- Si utilizas máquinas que hacen ruido.
- Tienes que tener cuidado por si no oyes a las personas que te llamen.
- Tienes que mirar mucho a tu alrededor porque no oyes.
- Tienes que estar atento a las señales.



## ■ Cinturón o arnés:

- Cuando limpias a más de 2 metros de alto y no hay barandilla.
- Tienes que atarlo fuerte a un sitio fijo.
- Comprueba que la cuerda no llega al suelo.



## ■ Ropa:

- Que sea cómoda.
- Que sea adecuada al tiempo que hace.
- Cámbiate antes y después del trabajo.



