

VIAJA A UN MUNDO

DE PERSONAS EXTRAORDINARIAS



**Viaja a un mundo
de personas
extraordinarias**

Viaja a un mundo de personas extraordinarias.

Adaptación a Lectura Fácil y maquetación:



Financiado:



Validado a Lectura Fácil:

Borja Carretero Pérez.

Laura Puerto Cidoncha.

Rubén Márquez Alpénderez.

Guión hecho por:

Plena inclusión Extremadura.

Almudena Contreras González.

Laura Puerto Cidoncha.

Luis Isidro Gracia González.

Imágenes:

Álex de la Fuente.



Primera Edición: Diciembre 2021

© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe.

Más información en www.easy-to-read.eu

Índice

¿Qué es este documento?

Página 5 de 36

Lista de palabras difíciles

Página 8 de 36

Cuentos cortos

Página 9 de 36

Sueño despierto

Página 10 de 36

Malala elige su vida

Página 22 de 36

¿Qué es este documento?

Este documento es un cuento que se titula:
Viaja a un mundo de personas extraordinarias.

En España hay 63 mil personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que necesitan apoyo en las tareas del día a día.

Muchas personas viven en lugares alejados y no pueden recibir apoyos para poder participar en las actividades que se realizan en su comunidad.

Todas las personas tenemos derecho a elegir nuestra vida.
Todas las personas tenemos derecho a tener una vida independiente.

¿Qué es este documento?

En este documento podemos leer 2 cuentos cortos:

- Sueño despierto.
- Malala elige su vida.

Los personajes de estos cuentos son:

Carlos



Javier



Malala



¿Qué es este documento?

Este documento está en Lectura Fácil.

Esto significa que es más fácil de leer y de comprender.

En este documento hay palabras difíciles de entender.

Estas palabras aparecen en negrita y con un asterisco*.

A los lados del documento hay unos cuadros donde se explican palabras difíciles de entender.

Ejemplo: ejemplo

También puedes encontrar las palabras difíciles en una lista al inicio de este documento.

Las palabras aparecen en orden alfabético.

Lista de palabras difíciles

Asistente personal

Es una persona profesional que te da apoyo en las tareas del día a día cuando lo necesitas.

Es un apoyo personalizado.

Eso quiere decir que se adapta a cada persona.

Comunidad

Es el lugar donde decides vivir.

La comunidad está formada por personas, lugares y servicios.

Por ejemplo, tu barrio o tu pueblo.

Cubre radios

Es una funda que se pone para cubrir y proteger los radios de las ruedas.

Vida independiente

Es cuando tú decides por ti mismo o por ti misma.

Por ejemplo, cuando eliges dónde quieres vivir y con quién.

Cuentos cortos

Sueño despierto

Soy Carlos, tengo 29 años
y vivo en una ciudad muy bonita
que está cerca de Barcelona.

Mi ciudad es la mejor
pero esto os lo cuento en otro capítulo del libro.

Hoy os voy a hablar de las cosas que hago cada día.

Tengo discapacidad por una enfermedad rara
y necesito ayuda para ducharme,
para comer y para comunicarme con otras personas.

Soy una persona que necesita a mi lado un **asistente personal**.

Asistente personal: es una persona profesional que te da apoyo en las tareas del día a día cuando lo necesitas.





A veces siento que no tienen en cuenta mi opinión
y que deciden por mí.

Cuando salgo a la calle las personas
le preguntan al asistente personal que va a mi lado:

- ¿Cómo quiere el helado?

¿De fresa o de chocolate?

Y el helado me lo voy a comer yo.

¿Piensan qué yo solo no puedo decidir?

Esto me pone muy triste.





Las personas al ver que no hablo,
piensan que me tienen que hablar
mirándome a la cara y de una forma más fácil
para yo poder entenderlos.
Entonces me miran con pena
y se creen que si me hablan es peor.
¡Y eso no es así!
Pero tengo la suerte de que mi familia me apoya
y hacen que yo pueda cumplir mis sueños
y que pueda decidir por mí mismo.



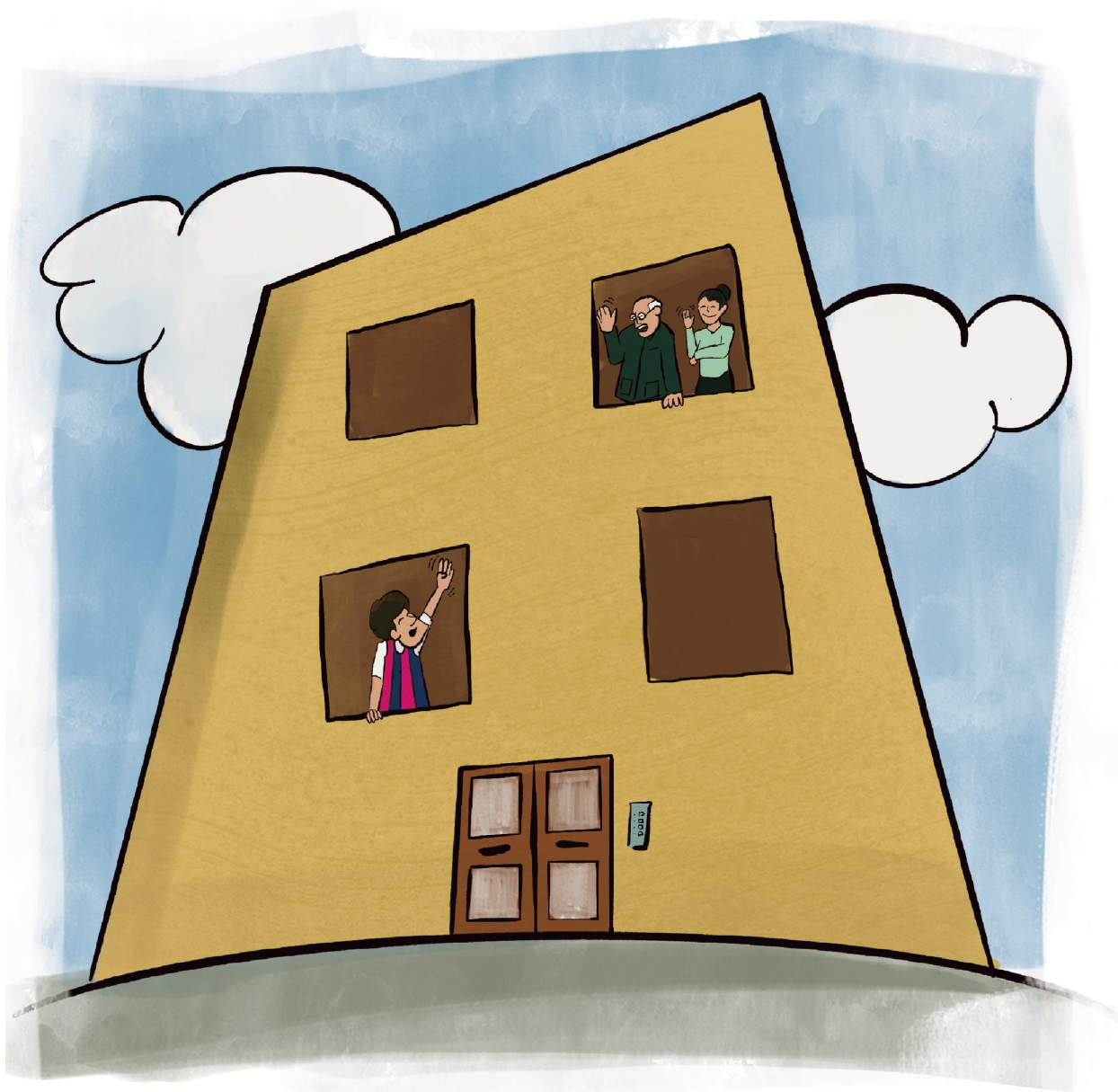


Me encanta salir a pasear,
pararme con la gente en la calle
y comerme un helado o tomarme un té.

Me gusta ir al cine,
ir a la playa y ver series en casa
arropado con una manta.

Mis padres viven en el mismo bloque de pisos donde yo vivo.
Ellos me ayudan en las cosas que hago cada día.





Tengo la ayuda de un asistente personal para salir y para cumplir mis sueños.

A mi asistente personal lo contraté hace un año.

Mis padres y yo fuimos a la oficina de **vida independiente** donde les contamos que yo necesitaba ayuda para hacer otras cosas de mi vida diaria como por ejemplo, para salir a la calle, o para estar en casa.

Me presentaron a más de una persona y yo elegí a la que mejor me caía.

Es un chico muy simpático y le gusta vestir como a mí.

También le gusta jugar al baloncesto y es del equipo del Barcelona como yo.

Y esto me hizo reír.

Yo no puedo hablar pero cuando sonreí a mi madre ella sabía que yo quería que él fuera mi asistente personal.

Vida independiente:

es cuando tú decides por ti mismo o por ti misma. Por ejemplo, cuando eliges dónde quieres vivir y con quién.





El asistente personal y yo
firmamos un contrato de trabajo.
Desde que trabajamos juntos
he aprendido a tomar mis propias decisiones
y ahora sé que soy una persona independiente
para cumplir mis sueños.

¡Ah! Se me olvidaba contaros,
las personas de mi **comunidad** ya me conocen.
Antes no me conocían.
Ahora participo en todo lo que me gusta
y las personas cuando quieren hablarme
se dirigen a mí mirándome a la cara.
Mi asistente personal se llama Javier
y me apoya cuando lo necesito.

¡Gracias por creer en mí!

Comunidad: es el lugar
donde decides vivir.
La comunidad está formada
por personas, lugares
y servicios.
Por ejemplo, tu barrio
o tu pueblo.





Malala elige su vida

Capítulo 1

Malala es una adolescente muy alegre.

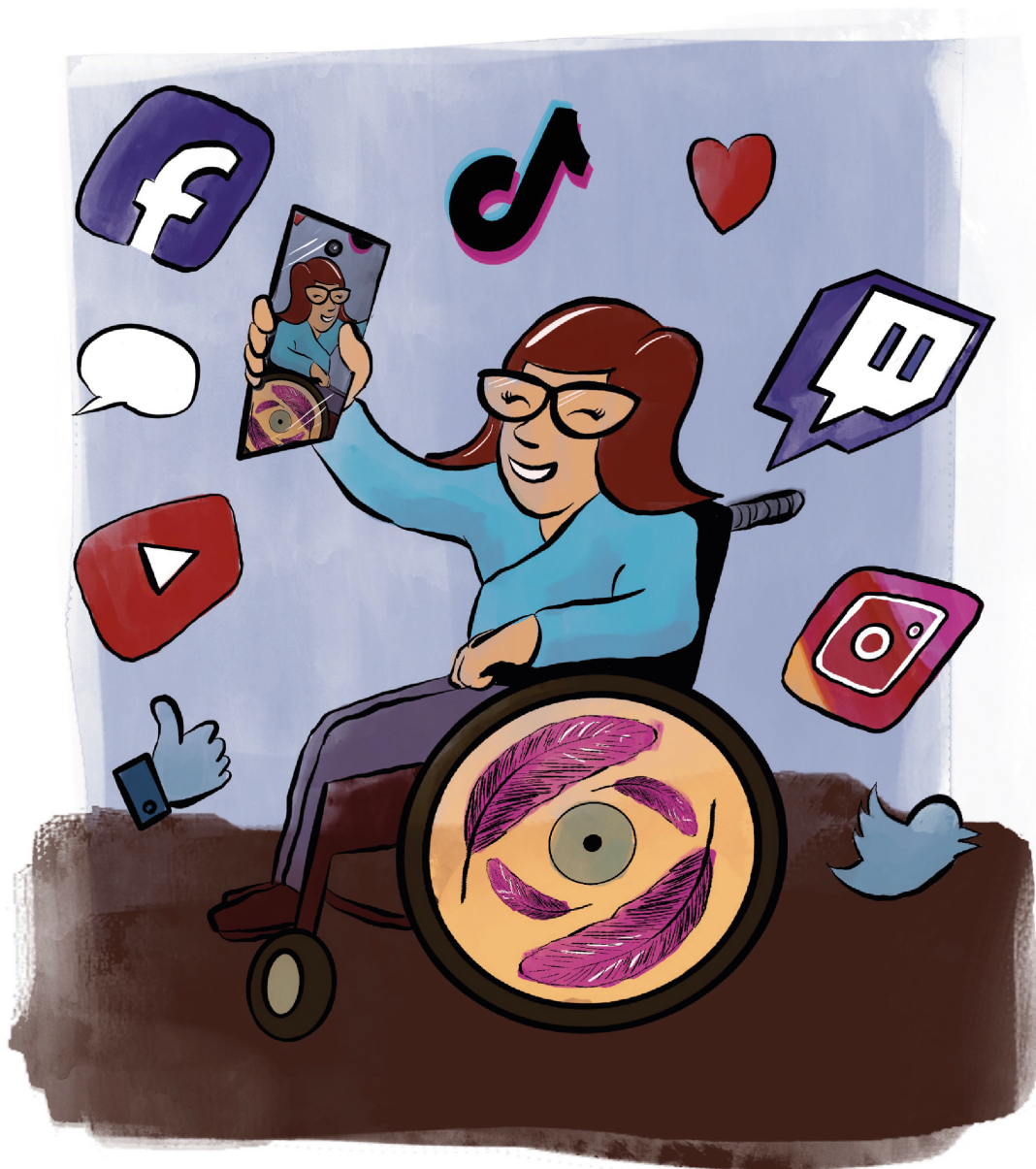
¡Sonríe todos los días!

Ella es muy delgada,
tiene el pelo color marrón oscuro
y unos ojos grandes.

Le gusta mucho usar el móvil
y utilizar las aplicaciones TikTok
o Instagram.

También le gusta mucho estar con sus amigas
y sus amigos.





Capítulo 2

Malala se ha ido a vivir a otra ciudad.

Ha cambiado de colegio

y está conociendo a nuevas amigas y amigos.

Ella tiene algunas dificultades

y necesita apoyo en las tareas de su día a día.

Va en silla de ruedas.

La silla de ruedas es preciosa,

tiene dibujos en sus **cubre radios**

unas enormes plumas de color rosa.

Ella conduce su silla de ruedas a veces.

Para poder conducir la silla de ruedas ella sola,

tiene que comer más y tener más fuerza.

Cubre radios: es una funda que se pone para cubrir y proteger los radios de las ruedas.





¡Esta chica tan alegre es muy perezosa!
Malala necesita apoyo
para hacer los deberes de la escuela.
Se esfuerza mucho cada día
para que su letra se entienda mejor,
para leer mejor,
o para hacer los deberes.
Es decir, para ser cada día más autónoma.

Ella es muy valiente
e intenta hacer cosas sola.
Muchas veces las consigue hacer
y cuando no puede, pide ayuda.





Por las tardes quiere salir a la plaza
con sus amigas y con sus amigos.
Antes salía con una persona conocida
pero a ella le gusta salir sola
como a todas sus amigas y sus amigos.

Y ese es el problema.

Malala dice:

- ¡No! No es un problema.

A ella no le gusta decir que es un problema.

Necesita un apoyo para desplazarse de un lugar a otro.

También necesita apoyo por si no la entienden
cuando pide una hamburguesa o una pizza.

¡Y su mamá no puede estar siempre!





Capítulo 3

Malala quiere salir sola,
elegir dónde quiere ir,
qué comer y hablar con sus amigas
y sus amigos.

Todos los adolescentes lo hacen.

Ella quiere una solución.

Tiene muy claro que tiene derecho a elegir
y que no elijan por ella.

Han pedido información al centro donde ella va a terapia
y le han hablado del **asistente personal**.

Asistente personal: es una persona profesional que te da apoyo en las tareas del día a día cuando lo necesitas.





Malala dice:

-¡Uy! Es una nueva palabra para mí.

Pero os cuento todo lo que he aprendido sobre lo que significa esa palabra.

Asistente personal es una persona profesional que te da apoyo en las tareas del día a día cuando lo necesitas, para que puedas tener una **vida independiente**.

El asistente personal es un apoyo personalizado. Eso quiere decir que se adapta a cada persona.

Así Malala puede salir a la plaza para que pueda estar con sus amigas y sus amigos. El asistente personal también puede acompañarla al cine, a cenar a la pizzería, o cuando necesite ayuda para ir al baño. Así Malala no se sentirá mal.

Vida independiente:

es cuando tú decides por ti misma o por ti mismo. Por ejemplo, cuando eliges dónde quieres vivir y con quién.





El asistente personal da apoyo en todas las tareas del día a día para mejorar la inclusión y el empoderamiento de las personas con discapacidad.

¿A qué esto es lo que necesita Malala?

¿Y tú?

¿Conoces a alguien igual que Malala?

¿Qué quiera una vida elegida por ella misma?

¿Te gustaría tener tu propia vida?



Si quieres tener más información sobre qué es un asistente personal, escanea estos 2 códigos QR.

Si quieres ver el vídeo llamado Tengo sueños que cumplir escanée este código QR.



Si quieres ver el vídeo sobre ¿Qué es la asistencia personal? escanée este código QR.



Viaja a un mundo de personas extraordinarias

